

第3回 一般社団法人MANセミナー
2025年立教大学スポーツウエルネス研究所公開講演会



HAPPY
LIFE DESIGN♪

アスリートの人生設計

～幸せをデザインするウエルビーイング～

3月20日 (金・祝)
14:00-15:30

ライフイベントを乗り越えた
アスリートの貴重な経験を聞いてみよう！

■メインゲスト■

橋本 聖子 / JOC会長

形式：現地開催およびオンライン開催

会場：東京都内（会場参加者に直接ご連絡します）

対象：アスリート（現役問わず）、サポートスタッフ、
競技団体関係者、立教大学の学生・教職員、
ママアスリートの活動に関心のある方

■パネリスト■

荒木絵里香 / バレーボール
中山由起枝 / クレー射撃
本橋 麻里 / カーリング

定員：会場50名、オンライン100名

会場参加はMAN関係者の紹介、競技団体関係者、
立教大学学生・教職員を優先させていただきます

お子様連れ
でもご参加
できます！

右記の二次元コードよりお申し込みください！



共催：一般社団法人MAN、立教大学スポーツウエルネス研究所

後援：公益財団法人日本オリンピック委員会



立教大学