

ポール・ラッシュ・アスレティックセンターとスポーツウエルネス教育

安松 幹展

1925年に発刊された『基督教週報』第51巻10号において、当時の立教大学チャプレン山縣雄杜三氏は、「立教の三兄弟」というタイトルで以下のような文章を寄稿している。

「我が立教大学には構内に住む三人の兄弟がある、・・・一人は我が立教の智徳を象徴するライブラリーである、一人はその体育を象徴するジムナジウムである、・・・最後の一人は此のチャペルである。」

2013年の4月に池袋キャンパスに待望の総合体育館、ポール・ラッシュ・アスレティックセンター（以下、PRAC）が完成し、1998年に旧池袋体育館が池袋キャンパスからなくなってから15年ぶりに「立教の三兄弟」が顔を揃えることになった。

全学共通カリキュラム（以下、全カリ）におけるスポーツウエルネス教育は、リベラルアーツ教育に根ざした「心身の教養」と「ライフスタイルに応じたスポーツウエルネス実践能力」

の獲得を目的としている。これらの獲得に向けたスポーツ実習では、従来の競技系やレクリエーション系の種目のみならず、健康を増進するための科学的知識の獲得と実践を目的としたトレーニング系の科目や学外集中科目などの実技を中心とした「スポーツプログラム（1単位）」に加えて、それぞれの系において理論と実践を統合した演習科目として「スポーツスタディ（2単位）」を展開している。ここでは、立教大学のスポーツウエルネス教育に対して、PRACがどのように貢献できるかを考えてみたい。

まず、PRACの完成により、スポーツ実習科目がバリエーション豊富に展開できることである。ライフスタイルと共にスポーツも多様化していることから、立教大学では「テニス」「サッカー」「トレーニング」などの従来の伝統的なスポーツ実習科目に加えて、「太極拳」「野口体操」「クラシック・バレエ」「フロアボール（ユニホック）」「レクリエーションスポーツ」「フラッグフットボール」などの種目を展開し、高校までの体育を苦手としていた学生たちにもスポーツウエルネスの実践を促す試みを行ってきた。その流れは、PRACの新設によりさらにバリエーションが増え、新たに地下の温水プールを使用した「ウォーター・エクササイズ」と傾斜付きのクライミングウォールを利用した「クライミング」を加え、池袋においても2013年度には総計102コマのスポーツ実習科目を展開できるようになった。



外観

このことにより、生涯における継続的スポーツ活動の生活化をさらに促進する役目を果たすことが期待できる。

次にあげられるのが、授業前後の環境改善である。PRACが完成する前のスポーツ施設では、体育施設内の更衣室にシャワーが併設されておらず、また更衣室の広さやロッカーの数が十分整備されていなかったため、授業を行う場所で簡単に更衣を済ましてしまう学生が少なからずいた。PRAC内には、地下2階、1階と4階にそれぞれシャワーが完備された十分な広さの更衣室があり、スポーツの授業前後のストレスは大幅に解消された。また、地下2階と4階にはスポーツ活動後にくつろぐことができるスペースも確保された。また、屋上コートで行われる「テニス」と「フットサル」は、全面を覆った屋根により、雨天においても授業計画に影響することなく実施することが可能である。PRACで前期に展開する全てのスポーツ実習科目で定員を超える履修希望者がいたことから、学生たちもこのような施設を待望していたことが感じられ、スポーツへのアクセスを容易に出来る施設であると確信する。



屋上コート

最後は、立教大学生としてのアイデンティティを強化してくれる施設としての期待である。PRACを使用した学

生たちからの意見として、立教大学におけるスポーツウエルネス教育の獨創性に対する評価を耳にする。このことは、『立教学院NEWS Vol.12』で白石典義副総長がいわれているように「PRACは、立教大学での学びに自信と誇りを持って社会に巣立つ、学生を育てていくための施設構想が形になったもの」としての機能が十分備わっていることを再認識させられるのである。

最初に紹介した山縣チャプレンの文章には以下のような続きの文章がある。

「立教の三兄弟は各性格と異にしてをる、体軀も他二人よりは大きい一人（体育）は屋外の浩然の大氣を愛する、他の一人は・・・後略—」

このように、立教大学のスポーツウエルネス教育に対するPRACの貢献は非常に大きいことが理解できる。充実したこのFacility（施設）に負けない、Mentality（見方、考え方、知性、思考方法=授業）を私たち担当教員が提供し、「のびやかな心身と身体の教養」が育まれるスポーツウエルネス教育を今後も追求していきたい。

やすまつ みきのぶ

（本学コミュニティ福祉学部教授/総合教育科目構想・運営チームメンバー）