

立教大学
経済学部



2025年度 インターンシップ体験報告書



経済学部のカリヤ教育と 2025 年度「インターンシップ」の授業概要

立教大学経済学部 柏木理佳

本科目「インターンシップ」（通年 4 単位の正課科目）では、夏休みの 2 週間、職場で就業体験をします。2 週間の日程は、4 月末から 5 月 1 週目には確定し、適性分析、企業・業界分析も学びました。ゲストスピーカーは、株式会社フジタ管理本部人事部 萩原維子様、株式会社フジサワ・コーポレーション代表取締役社長 澤田剛治様、ビジネスマナーは、元全日本空輸株式会社 CA（現：社会保険労務士）の石関裕子様にご指導頂きました。

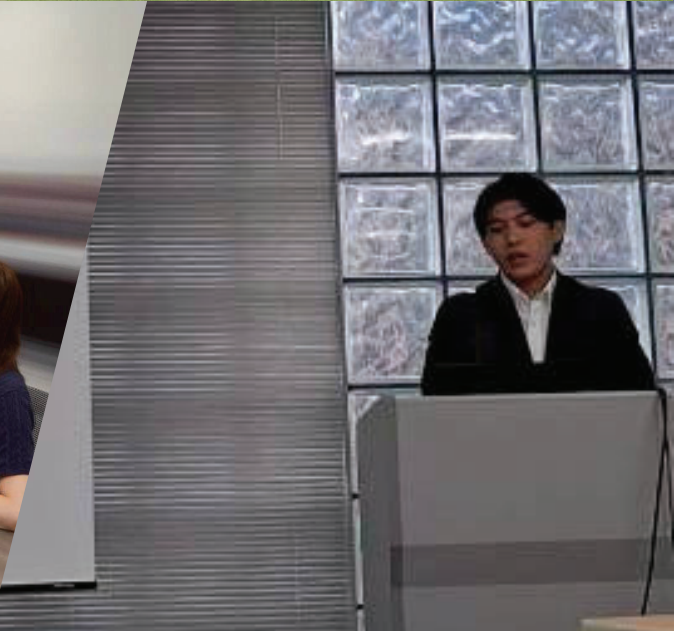
経済学部は、このような「インターンシップ」の科目を、カリヤ教育の一環として全国に先駆けて 2003 年度からスタートさせました。

外部インターンシップの就労体験は数日間だけですが、本科目は 2 週間もの期間、実際に現場で就労体験ができますので、興味のある業界の現状を理解し、自分の適性も知ることができます。

本年度は 6 名の学生がインターンシップに参加しました。参加後は、著しく成長した学生の姿を確認することができました。本書の「インターンシップ報告書」は、学生が自主的に構成も考えて作成しました。これらは立教大学のホームページの「経済学部カリヤ教育」や「STORY」に掲載しております。

立教経済人クラブには全面的なご支援、ご協力を賜り深く感謝しております。また、ご多忙のところ学生を受け入れて頂いた企業の皆さま、受け入れ表明を頂いたのにも関わらず、学生とのマッチングで成立に至らなかった企業の皆さまに対しても、改めて厚く御礼申し上げます。就労体験は、学生にとっては成長の場となる非常に貴重な機会でもあります。まだまだ未熟ではございますが、引き続きご支援いただければ幸いです。

新規受け入れ企業	丸和バイオケミカル株式会社 株式会社ストライク 株式会社東宝ハウス杉並 株式会社 BiL
今年度マッチング企業	株式会社大塚商会 株式会社トヨプラ 株式会社フジタ 株式会社フジサワ・コーポレーション 丸和バイオケミカル株式会社 株式会社ストライク



目次

自己紹介とインターンシップ先志望動機	4
稲川武蔵（経済学部経済政策学科 3 年）	4
井上尊生（経済学部経済学科 3 年）	6
岩田亜矢子（経済学部経済学科 3 年）	8
太田百香（経済学部経済政策学科 3 年）	10
高木健成（経済学部経済学科 3 年）	12
高橋悠真（経済学部経済学科 3 年）	14
履修者プロフィール	16
稲川武蔵（経済学部経済政策学科 3 年）	16
井上尊生（経済学部経済学科 3 年）	18
岩田亜矢子（経済学部経済学科 3 年）	20
太田百香（経済学部経済政策学科 3 年）	22
高木健成（経済学部経済学科 3 年）	24
高橋悠真（経済学部経済学科 3 年）	26
インターンシップ成果報告	28
株式会社トヨプラ	28
株式会社フジサワ・コーポレーション	32
株式会社フジタ	36
丸和バイオケミカル株式会社.....	40
株式会社ストライク	44
株式会社大塚商会	48
外部講師授業報告	52
ブランカ社会保険労務士法人（元全日空 CA）石関裕子様	52
株式会社フジタ 萩原維子様.....	53
株式会社フジサワ・コーポレーション 澤田剛治様	54

自己紹介とインターンシップ先志望動機

稲川武蔵

【自己紹介】

立教大学経済学部3年の稲川武蔵と申します。現在はコーポレートファイナンスをテーマとするゼミナールに所属し、企業の資金戦略や投資判断について学んでいます。

アルバイトでは、とんかつ和幸でのホール業務を経験しました。主にお客様のご案内、料理の配膳、ごはん・キャベツ・味噌汁のおかわりの提供などを行い、常に丁寧な接客を意識して働いていました。現在はエニタイムフィットネスに勤務し、入会案内や施設の清掃、マシンのメンテナンス、簡単なコーチングなど幅広い業務を担当しています。人の面倒を見るのが好きだったこともあり、アルバイトを通じて、相手に寄り添ったコミュニケーション力を身に付けました。

周囲からは素直で愚直だと言われます。

また、スポーツが好きで中学では野球部でキャッチャー、高校ではバドミントン部に所属し、現在も草野球を楽しんでいます。インターンシップでは積極的に学び、成長していきたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。

【インターンシップ先：トヨプラの志望動機】

私は人の心を動かし、行動変容を促す広告の力に強い魅力を感じています。広告は単なる宣伝ではなく、消費者の潜在的なニーズを掘り起こし、新たな価値観を提案する創造的な活動だと考えています。

広告代理店に関心を持つ理由は、多様な業界のクライアントと関わることで幅広いマーケティング知識を習得でき、企画から制作、効果測定まで一連のプロセスを経験できるからです。ただし、広告業界に限定しているわけではなく、マーケティング全般に興味があり、その中でも広告代理店が最も包括的な学習環境を提供してくれると判断しています。

特に少人数組織であるトヨプラでは、大手では難しい一人ひとりの裁量の大きさと業務の幅広さを経験できると考えています。営業から企画、制作進行まで幅広く携わることで、マーケティングの全体像を把握し、より戦略的な提案ができる人材になりたいです。また、クライアントとの距離が近く、企業の課題や想いを深く理解した上で本質的な解決策を見つけ出すスキルを身につけたいと考えています。

現代はデジタルとアナログ両方のアプローチが重要であり、トヨプラで実践的な経験を積むことで、戦略的思考力とクリエイティブスキルを総合的に磨き、クライアントの期待を超える成果を生み出せる人材として成長していきたいと思っています。

井上尊生

【自己紹介】

立教大学経済学部3年の井上尊生と申します。私は大学で経済学や統計学を専門に学び、英語学習にも注力しています。私の人間性を一言で表現すると、「ひたむきで明るい人間」と表せるかもしれません。

私は大学2年の冬に学内の留学プログラムに参加することをきっかけに、様々なことを始めました。具体的には、独自に、学習頻度の低い単語を優先的に学習させるというシステムを利用し、1時間で100単語を覚える勉強法を考え、実践しました。英語学習には、大学が提供しているオンライン学習ツールを活用しました。特に、当時課題に感じていた語彙力強化を中心に勉強を進めるうえで、上記の勉強法を実践しました。結果として、3か月で7000単語を覚えることができ、1年でTOEICのスコアを500点から800点に伸ばすことができました。この経験から、ひたむきに物事に取り組む継続力や効率よく物事を進めるための論理的思考力を身に付けることができました。

また、大学の経済学部の留学プログラムに参加した時は、メンバーとのコミュニケーションにも重点を置き、あえて、私は、グループのリーダーに挑戦しました。全体の雰囲気が悪くなるような問題が発生しても明るく振る舞いながらお互いの意見を聞き、グループをまとめました。結果的にBBQイベントの開催に成功し、メンバーからは、「全員に細かい気配りのできる最高のリーダー」と評価されました。それ以降、何事にもリーダーシップを発揮するよう努めております。

【インターンシップ先：フジサワ・コーポレーションの志望動機】

私が貴社へのインターンシップを志望した理由は主に3点あります。

まず、第1に、将来のキャリアを考える中で、形に残る仕事をしたいと考えています。

その上で、ビジュアルコミュニケーションへの専門性が高いことから、他社では学ぶことができない独自の視点を習得できると考えています。

また、第2に、貴社にて仕事をするうえで各部門との連携が欠かせないという点から、私の長所である協調性が十分に発揮できると考えました。特に、お客様との対話ができるディレクター職や企画会議に興味を持ちました。

第3に、6月3日の授業での講演を聞き、澤田社長の人柄や貴社の事業内容を細かく知ることができたことです。特に、ディレクター職の説明では営業から完結まで一貫して仕事をすることができると伺いました。また、現場担当者へのヒアリングや企画立案への参加ができることに強く惹かれました。

私自身が、クリエイティブな発想が求められるゲームプランナー職への就職を目指しているため、貴社へのクリエイティブな事業内容に興味関心がさらに深まり、インターンシップの参加を希望いたしました。

岩田亜矢子

【自己紹介】

立教大学経済学部3年の岩田亜矢子と申します。

幼い頃から高校まで14年間ピアノを習っており、中学ではピアノの特待生として入学しました。週に2コマ個人レッスンをしていただきましたが、指導教員が厳しく、ピアノを嫌いになった時期もありました。また、3年間の集大成となる発表会がコロナで潰れ、目標を見失ったこともあります。それでも、続けることに意味があると自分に言い聞かせ、練習を続け、技術を上げ、自信をつけました。この中で、自分でモチベーションを見出して努力し続けることの大切さを学びました。

部活動は中学では書道、高校では演劇をしており、演劇では照明を担当していました。大学入学から2年間寿司店でアルバイトをしており、主に接客やレジ、電話対応をしています。常連や海外のお客様が多い中で、相手に合わせた対応力が培われたと思います。お客様からはよく、愛嬌のある接客だと言われています。

また課外授業では、積極的にボランティア活動に参加し、ワークキャンプという泊まり込みのキャンプに3回参加しました。国内では田植えや酪農のワークをし、海外では以前、スリランカで水門づくりのワークをしました。初対面のメンバーと協力して行うワークでは、コミュニケーション能力やチームワークが磨かれたと思います。

【インターンシップ先：フジタの志望動機】

私は、建築を通じて快適な社会の持続を目指そうとする貴社の使命に共感し、貴社のインターンシップを志望いたしました。

私は将来、その地域に暮らす人々の生活をより良くし、街全体を明るく活性化させるような地域貢献に関わる仕事がしたいと考えております。今回のインターンシップでは、現場で街づくりが実現していくプロセスを学ぶことができる点に大きな魅力を感じています。

また、理系出身者が多いゼネコン業界で、営業や経営などの分野での文系出身の方々の業務内容を知ることは、文系の自分が将来企業でどのように貢献できるかを考えるうえで非常に貴重な機会になると考えています。

「地域により添うまちづくり」を進めるにあたっては、住民のニーズを丁寧に汲み取りつつ、地域の魅力を活かしながら、経済の活性化を図る必要があります。そうした地域課題の解決に向けて、どのような工夫や難しさがあるのか、また多様な職種がどのように連携しているのかについて、積極的に学んでいきたいです。

太田百香

【自己紹介】

立教大学経済学部3年太田百香と申します。神奈川県鎌倉市出身で海の近くに住んでいます。

コンビニエンスストアで2年間、接客や品出しのアルバイトをしています。観光地に近いため、親子連れのお客様が多く、外国の方に対応することもあるため、お客様一人ひとりに合わせた丁寧な接客を心がけています。また、新人を教育する立場にもなったため、スタッフへのフォローやアドバイスも行っています。

大学では金融に関連したゼミナールに所属しており、副ゼミナール長としてメンバー間のサポートやヒアリングも行っています。資産運用を促進する金融教育について研究を進めており、現在は12月にある証券ゼミナール大会に向けて、優秀賞を目指してグループワークを進めています。

高校時代は吹奏楽部でクラリネットパートのパートリーダーを務めていました。前に立つ機会も多かったので発言力や企画力が培われたと感じています。現在、楽団に所属してはいませんが、年に1回、高校の定期演奏会にOB・OGメンバーとして参加しています。趣味は自然の中で過ごすことで、休日はよく海沿いを散歩しています。また、楽器演奏や音楽鑑賞も好きです。

精一杯取り組みます。何卒よろしく願いいたします。

【インターンシップ先：丸和バイオケミカルの志望動機】

私は、人と環境に貢献し、信頼される存在を目指す貴社の「こころざしの経営」に強く共感し、貴社のインターンシップを志望いたしました。

特に、農薬販売を通じて、農家やゴルフ場など多様な現場を訪れ、課題に寄り添いながら最適な提案を行う営業スタイルに魅力を感じました。

また、インターンシップでは、製品が実際にどのような工程や工夫を経てつくられ、販売されているかを現場で学びたいと考えています。社員の方々がどのような思いで仕事に向き合っているのかを知ることで、働くうえで大切な姿勢や価値観も吸収したいと思えます。

ものづくりに携わることの責任ややりがいを実感し、自分の成長や将来のキャリア形成を考えるきっかけにしたいと考えています。貴社の現場に直接触れることで、社会に貢献できる仕事の本質を学びたいと思えます。

高木健成

【自己紹介】

立教大学経済学部3年の高木健成と申します。私は高校時代、弓道部で部長として活動していました。弓道部全体がスムーズに活動できるように、周りのサポートを行い、礼儀やマネジメント能力を学ぶと共に、周囲に尽くす喜びを知りました。

今は、レンタカー店でアルバイトをしています。出発されるお客様に対して、車両の使用方法や注意点のレクチャーから、忘れ物や追加の支払いまでをサポートし、次のお客様のために車内の清掃や車庫内の整理も行っております。アルバイトの経験から、お客様を最初から最後までフォローする仕事にやりがいを持つことができました。また、お客様から感謝の言葉をいただくことで、仕事の喜びを実感することができました。

また、チャレンジ精神が旺盛で、最近は様々な資格に興味を持って挑戦しています。昨年には、ファイナンシャルプランナー（FP）2級と無人航空機操縦士2級を取得しました。今はキャリアコンサルタントと中型自動車免許の資格に挑戦しております。

【インターンシップ先：ストライクの志望動機】

私は、社会問題である後継者不足問題を解決している、M&A について学びたいと考え、貴社のインターンシップを志望いたしました。

父が自営業を営んでいる私にとって、後継者不足は最も身近な社会問題であります。私は将来、後継者不足に悩む中小企業経営者の方々に寄り添える存在になりたいと考えており、経営者の想いや信頼を大切にされている貴社を強く志望しています。

また、貴社は M&A 業界の中で成長を続けている企業であり、貴社のインターンシップに参加することで、自分自身も成長できると確信しています。

今回のインターンシップでは、M&A 業務に関して深く学び、M&A が成立するまでの流れや大変さを実感できると考えています。期間中は M&A コンサルタントの方に同行し資料作成の補佐や、実際の経営者の方の声を聞いてみる等、率先して行動したいと思っています。この機会を通じて、どのようにすれば顧客事業者様一人ひとりにピッタリの提案を作成するために必要な分析方法等を学びたいと考えております。

貴社でのインターンシップに参加した暁には、M&A に携わる人々の想いや難しさに加え、提案力や冷静に対応する力についても能動的に学び、貴社でのキャリアプランを具体的に描けるようになりたいと思います。

高橋悠真

【自己紹介】

立教大学経済学部3年の高橋悠真と申します。

高校時代はバスケットボール部に所属し、3年次には部長を務めておりました。ポジションはガードといい、まとめ役でした。部長として自ら進んで発言、そしてまずは自分が手本となることを意識して行動をしました。その結果、積極的な行動力とリーダーシップが身についたと感じています。

アルバイトは丸亀製麺を大学1年から始め、現在も続けています。業務内容は麺作り、接客、レジ、ホール、盛り付けなどを行っています。オープニングスタッフとして働き始め、人一倍成長したいという思いから、積極的に業務を習得し、研修が遅れているメンバーのフォローに務めました。その結果、主体性を持って業務に取り組み、周りを巻き込みながら働きました。結果として、全体の成長に繋がったと店長から評価を頂き、教育係に任命して頂きました。

趣味はバスケットボール観戦です。プロバスケットボールチームの千葉ジェッツの試合をよく観ています。また、音楽鑑賞も好きで、BUNP OF CHICKEN さんをよく聴いています。

【インターンシップ先：大塚商会の志望動機】

IT 業界に強い関心を持ち、特に「IT でオフィスを元気にする」という貴社の理念に深く共感しています。

貴社が単なるシステム提供にとどまらず、オフィス用品事業で培った現場理解を活かし、130 万社の企業に寄り添った課題解決を行っている点に魅力を感じています。

技術的な経験は未熟ながらも、IT がビジネスの現場でどのように活用され、企業の生産性向上に貢献するのかを実際に体験したいという強い意欲があります。

貴社のインターンシップに参加し、IT 業界の実務を通じて、顧客企業の具体的な課題に対するソリューション提案のプロセスを一から学び、技術と経営の両面から IT 業界への理解を深めたいと考えています。

将来は IT を通じて企業の成長を支援する仕事に携わり、貴社での実践的な経験を通じて、この目標に向けた第一歩を踏み出したいと考えています。

周りからのイメージを動物にすると…

コアラ



稲川 武蔵

経済政策学科三年

ゼミ・サークル・アルバイト経験

石田ゼミでコーポレートファイナンスを学んでいます。

フィットネスジムでアルバイトをしています。

趣味・特技

・スポーツ

運動が好きで、現在でも野球に取り組んでいます。

・お風呂にゆっくり浸かること



自分の強み

「ポジティブと慎重」

計画的なプラン作成と、ポジティブさを活かし、
チームの士気を上げることができます。

キャリアビジョン・挑戦したいこと

私の目標は、社会課題の本質的な解決に貢献できる
真の意味でのイノベーターになることです。持続可能な解
決策を提案できるプロフェッショナルを目指しています。

次の人を動物に例えると・・・

「フクロウ」…豊富な知識でみんなを導いてくれる頼りになる存在

周りからのイメージは・・・

フクロウ



井上 尊生

経済学科三年

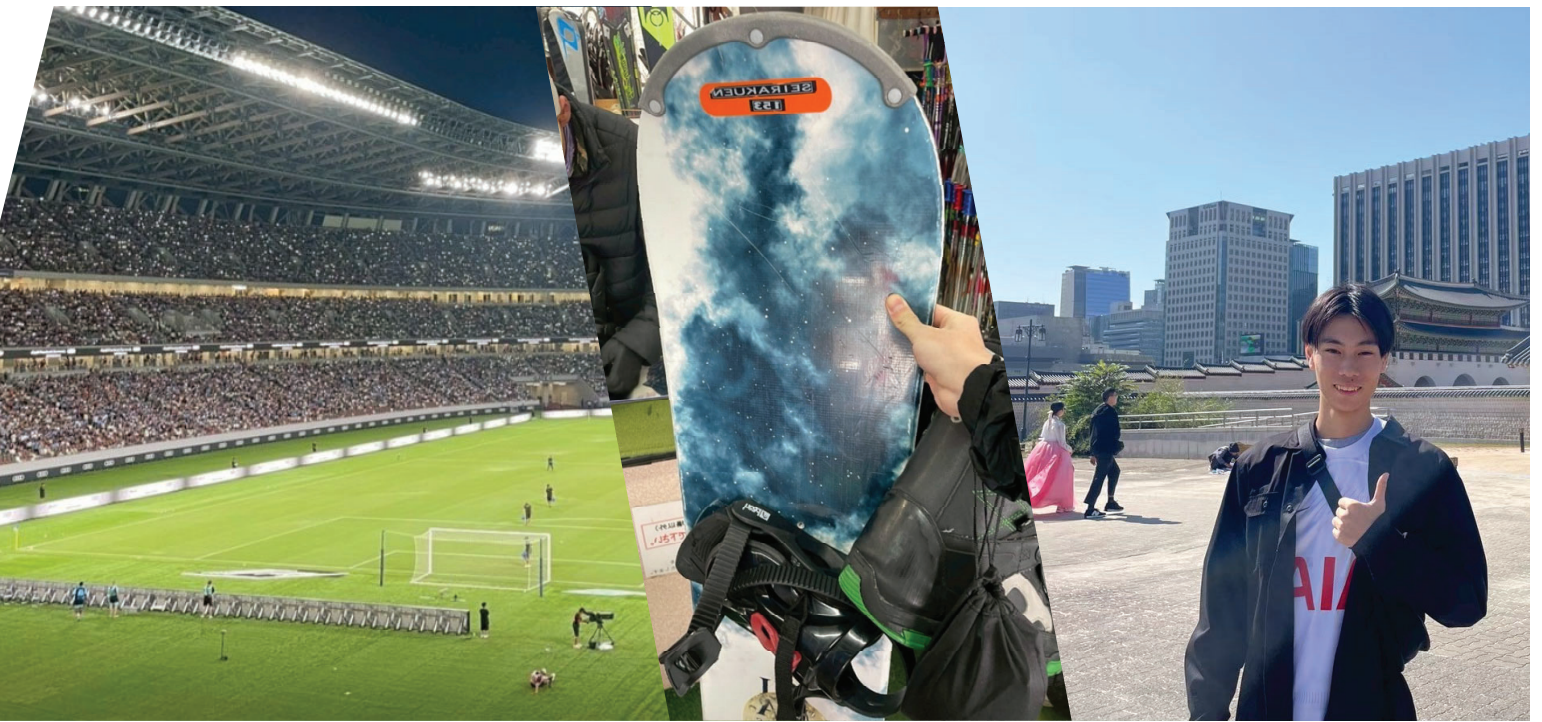
ゼミ・サークル・アルバイト経験

ファミリーレストランで2年ほどアルバイトをしています。

趣味・特技

・スポーツ観戦

サッカーが好きで、主に国外の試合を配信サイトで観戦しています。特に、イングランドのプロリーグの試合を観戦することが多く、5年ほど観戦を続けています。



自分の強み

「チームの雰囲気を良くすることができる協調性」

どこでも明るく振る舞うことができます。

キャリアビジョン・挑戦したいこと

今後のキャリアビジョンではゲームの制作に携わっていきたいです。

また、将来は自らで起業して、ゲーム制作会社を立ち上げたいです。

次の人を動物に例えると…

「フェネック」…笑顔が絶えないからです。

周りからのイメージは・・・

フェネック



岩田 亜矢子

経済学科三年

ゼミ・サークル・アルバイト経験

寿司屋で2年ほどアルバイトをしています。
一人ひとりに合わせた対応を心掛けることで
気配りやコミュニケーション力を身につけました。

趣味・特技

飽きっぽい性格で特定の趣味はありませんが、いろいろな
物事にハマります。最近だとお菓子作り、将棋、筆ペン
などです。特技はピアノを弾くことです。



自分の強み

「チームを支えるリーダーシップ」

相手の個性や状況を把握し、
寄り添いながら個々の力を引き出すことができます。

キャリアビジョン・挑戦したいこと

私は、人との調和を大切にしながら、誰もが安心して挑戦
できる空間を作り上げたいです。一人ひとりの成長を支える
存在として信頼される、そんな指導者になりたいです。

次の人を動物に例えると・・・

「インコ」…愛嬌たっぷりのしっかり者！

周りからのイメージは・・・

インコ



太田 百香

経済政策学科三年

ゼミ・サークル・アルバイト経験

「マクロ経済学と金融・証券」がテーマのゼミナールに所属しています。

同志社大学など、他大学との交流も盛んなゼミナールで、

副ゼミナール長を務めています。

趣味・特技

・音楽鑑賞

自然の中で過ごすことも好きで

休日は好きな曲を聴きながら海沿いを歩いています。



自分の強み

「傾聴力」

周りの人のアイデアをとりまとめ、より良いものにできます。

キャリアビジョン・挑戦したいこと

今まで得た知識やスキルを活かし、

20代から活躍できる人材になりたいと考えています。

現状に満足せず、課題点を探し出し努力し続けられる人を目指します。

次の人を動物に例えると…

「うさぎ」…癒し系な雰囲気だけど仕事が早い！

周りからのイメージは・・・

うさぎ



高木 健成

経済学科三年

ゼミ・サークル・アルバイト経験

レンタカー店で2年ほどアルバイトをしています。

外国人の利用者様も多く、度々英語での接客も行います。

趣味・特技

・ドライブ、旅行

運転と、遠くに出かけることが好きで、先日仙台へ旅行した

際は、3日間で1,200 km以上の距離を運転しました。

長距離移動が苦でないことは、特技だと考えています。



自分の強み

「チャレンジ精神」

様々なことに興味を持って、積極的に挑戦し

最後までやり切ることができます。

実際に在学中に5つの資格を取得し、今も勉強中です。

キャリアビジョン・挑戦したいこと

組織や役職に関係なく「高木さんだから頼みたい」と

思ってもらえるような頼りがいのある存在になりたいです。

次の人を動物に例えると・・・

「ライオン」…エネルギッシュで何事にも全力だからです。

周りからのイメージは・・・

ライオン



高橋 悠真

経済学科三年

ゼミ・サークル・アルバイト経験

大学一年生の夏から地元の丸亀製麺でアルバイトをしています。
オープニングスタッフとして働き始め、社員を除いては皆新人のため、
わからないところが多く、互いに補い合うことが特に重要な環境でした。
最初は苦労が多々ありましたが、良い経験を積めたと感じております。

趣味・特技

Bリーグ(日本のプロバスケットボール団体)の
千葉ジェッツというチームの試合を観戦することです。



自分の強み

「課題を見つけ、解決することができる、問題解決力」

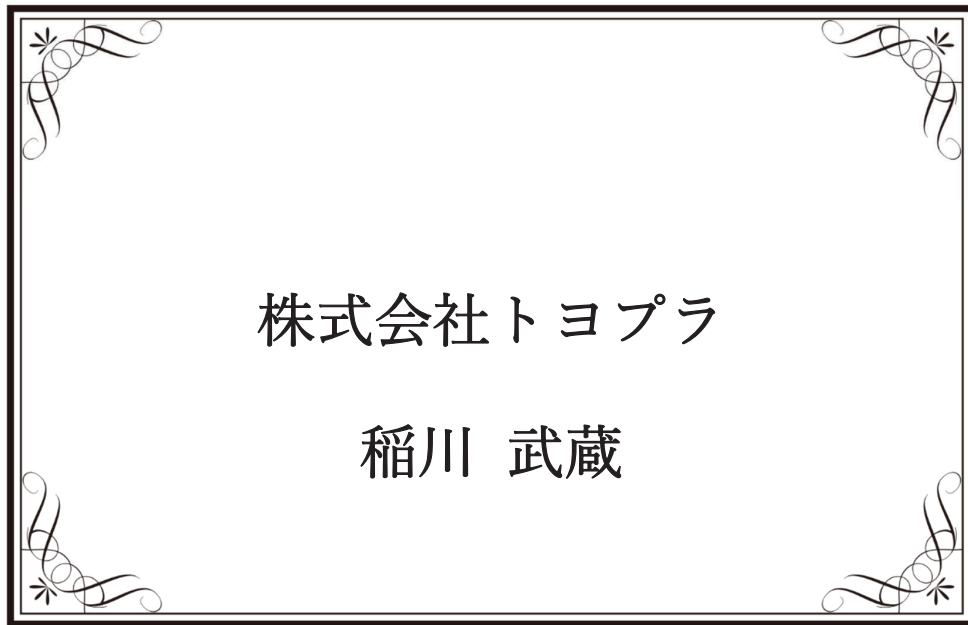
実際にアルバイトで自店舗の課題の解決策を探すため
同業の他店舗に視察に行き解決策を発見しました。

キャリアビジョン・挑戦したいこと

資格の取得に挑戦したいです。資格による自分のスキルアップを通して、
誰からも頼られるような人間になりたいです。

稲川さんを動物に例えると…

「コアラ」…おっとりしていて、みんなを癒してくれるから



企業理念

風通しの良い協力環境で、個々の力を最大限に引き出し、共に成長する集団を目指す

業界

マーケティング

会社規模

従業員数:20 名

契約社員、アルバイト含む

事業内容

- ・プロモーションプランニング事業
- ・WEB/SNS メディア運用事業
- ・メディア運営事業
- ・スポーツイベント運営事業

会社の特徴

プロモーションプランニング事業を軸としながら、メディア運営事業を行っている。また SES 事業やオフラインでのスポーツイベント運営事業も手掛け、多角的に事業を展開している。

目標

- ・トヨプラ独自の顧客視点での企画立案を学び、企画書作成や広告オペレーションで具体的な成果を一つ残す。
- ・自身の成長と今後の課題を言語化できるようにする。

実習場の気になるトコロ

- ・年齢層

20代



60代

- ・男女比

男性



女性

- ・職場の雰囲気

わいわい



もくもく

- ・お仕事の内容

外出



デスクワーク

・二週間のスケジュール

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
オリエンテーション X 投稿集計	広告勉強会 広告日次レポート作成	メディア情報収集 SNS 運用戦略立案	広告日次レポート作成 SNS 運用戦略立案	広告日次レポート作成 SNS 運用戦略立案
6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
広告日次レポート作成 広告文章作成、入稿	広告日次レポート作成 SNS 運用レポート分析	イベント企画 会議観察 SNS 運用企画書作成	メディア記事作成 SNS 運用企画書作成	SNS 投稿画像作成 最終発表

業務内容

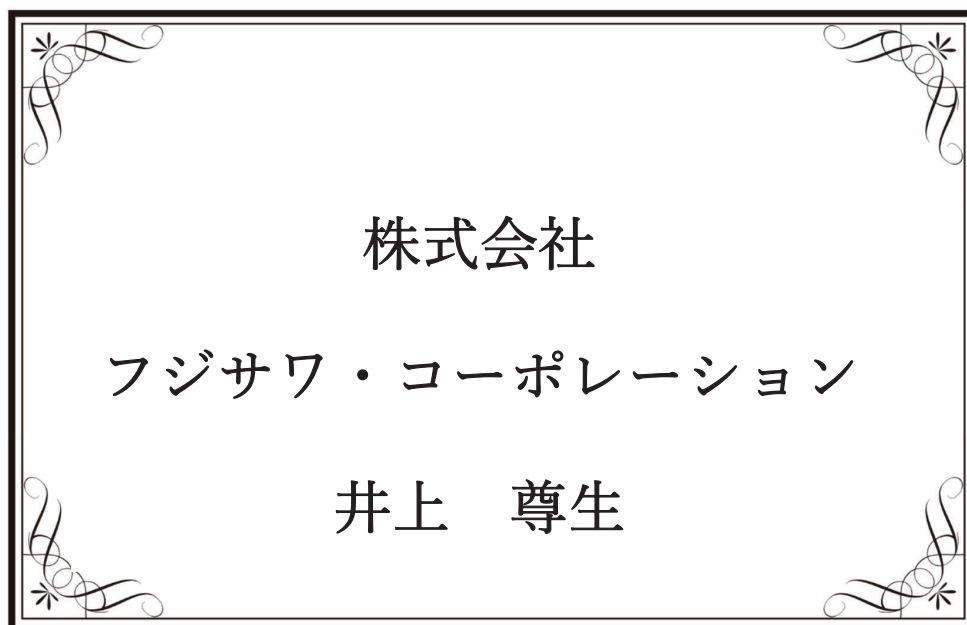
広告、イベント、SNS メディアなど多岐にわたる事業を体験しました。中心的に取り組んだのは SNS 運用であり、アルゴリズム調査や競合分析、投稿企画や Canva による画像制作まで一連の流れを実践しました。また、メディア運営では投稿データの分析やメディア記事作成を経験しました。広告事業では限られた文字数で魅力を伝える広告文作成を通じて実践的なライティング力を養いました。

学んだこと

業務における「受け手の視点」を意識する重要性を学びました。SNS 運用や広告作成では、ターゲットやペルソナを明確にし、カスタマージャーニーを踏まえて戦略的に考える力を養いました。また、広告の短い文字数で目を引き伝える工夫を重ね、キャッチーさと分かりやすさの両立を意識しました。さらに、SNS 投稿の数値を背景まで分析し、次の施策へ繋げる思考力を身につけました。これらの経験を通じ、相手の立場に立つ力と結果を次へ繋げる姿勢を培いました。

企業へのメッセージ

皆様にはいつも温かく親切に接していただき、親身に相談に乗っていただきました。ご指導のおかげで、自身の成長を確かに実感することができました。この貴重な経験を、今後の学生生活やキャリアに活かしていく所存です。本当にありがとうございました。



企業理念

彩りで社会の豊かさを作り出す

業界

広告・デザイン・教育

会社規模

資本金：5,000万円

従業員数：90名

事業内容

広告制作、内装デザイン

会社の特徴

業界内でも稀な広告掲示から撤去までを一貫して行う会社。広告制作だけでなく、内装やラッピングといった加工・制作も行っている。不動産売買や人材教育にも事業領域を伸ばして、経営を行っている会社。

目標

- ・ 社会人としての本質的な思考力を身に付ける
- ・ 制作者側のデザインの意図を知る
- ・ デザインの活かし方を学ぶ

実習場の気になるトコロ

- ・ 年齢層

20代



60代

- ・ 男女比

男性



女性

- ・ 職場の雰囲気

わいわい



もくもく

- ・ お仕事の内容

外出



デスクワーク

・二週間のスケジュール

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
会社概要説明 工場見学 自己紹介	共同研修 街の広告装飾 見学	商品開発ウェ ビナー視聴 営業会議出席	現場施工立会 ウェブ会議出席 営業同行	営業同行 内装視察 横浜駅視察
6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
ウェビナー視聴 施工・製作体験	東京駅視察 会議参加 営業同行	マナー講習 営業会議出席 プレゼン作成	課題作成 社員インタビ ュー	経費精算 課題発表

業務内容

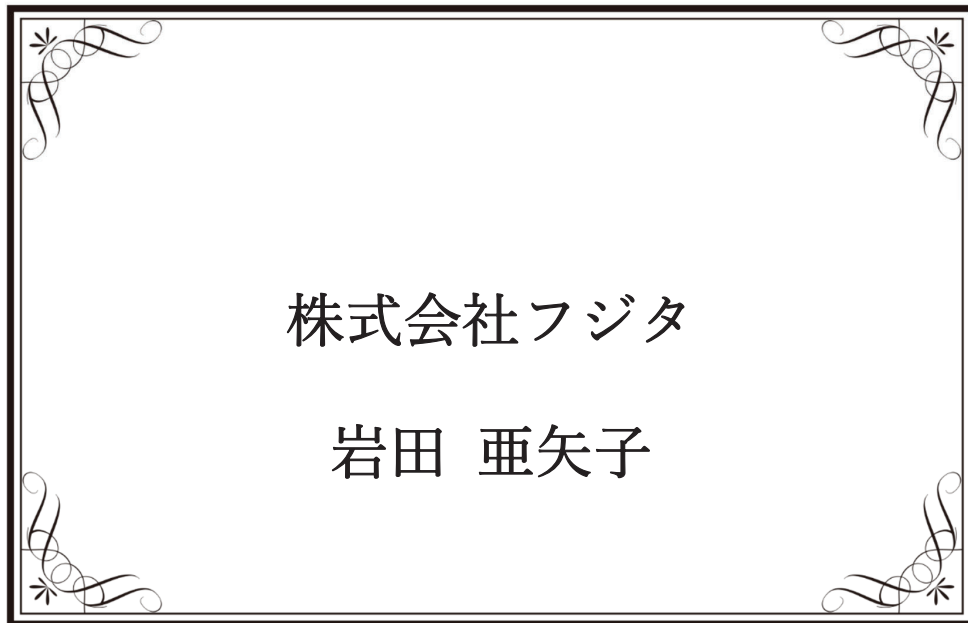
初日と2日目では、会社の事業内容について理解を深め、街巡りを通じて、制作物を確認しました。また、3・8日目には、営業推進プロジェクトの会議に参加し、施策について意見を出しました。4・5日目は、制作物の視察や顧客との打ち合わせに立ち会いました。6日目は工場に出向いて、実際の施工工程を体験しました。7日目は東京駅構内の制作物を視察しながら、受注から掲載までの流れを学びました。8日目には、社会人マナー講習を受けました。

学んだこと

1つ目に、寄り添いの心です。提案から製作段階のすべてで社会と個人の両方にどう寄り添えるかを考えるマインドを学びました。2つ目に、実務的な変化を学びました。常に異なる仕事をし続けることから、そこに対して自分自身を変化させることが重要であるということ学びました。3つ目に、こだわりの大切さを学びました。フジサワでは、作成において人の目を用いた工程を交え、デジタルでなしえないことを実現させており、こだわりとそれの活かし方を学びました。

企業へのメッセージ

フジサワ・コーポレーションでは、広告業界を製作の視点から学ぶことができました。また、フジサワ・コーポレーションにしかないような魅力も肌で体感し、所属する社員様の仕事への想いを知ることができ、社会人としての心構えを学ぶことができました。



企業理念

自然を 社会を 街を
そして人の心を豊かにするために
フジタは たゆまず働く

業界

ゼネコン

会社規模

資本金:140 億円

従業員数:3,393 名

事業内容

建設、土木、まちづくり事業

海外事業

会社の特徴

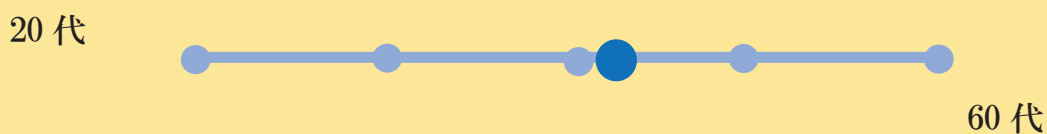
大和ハウスグループの一員として、幅広い分野で社会基盤の整備に貢献している。DX の活用で建設現場における効率化と安全性を追求し、また、環境保全や持続可能な開発にも積極的に取り組んでいる。

目標

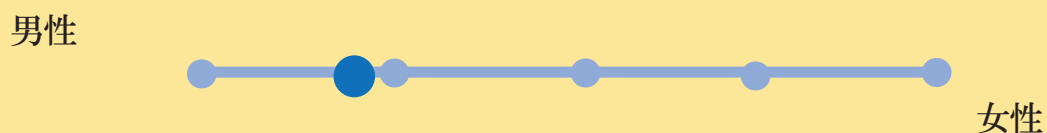
- ・ニーズに即したまちづくりの視点を学ぶ
- ・日々を振り返り、自ら考え行動する主体性を体得する
- ・ゼネコン業界での文系出身者の活躍を知る

実習場の気になるトコロ

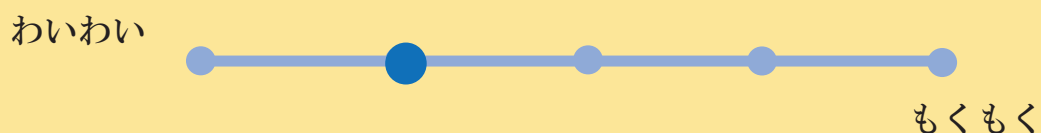
- ・年齢層



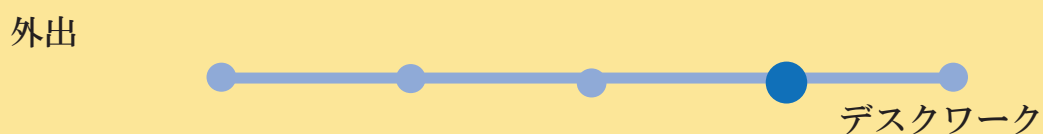
- ・男女比



- ・職場の雰囲気



- ・お仕事の内容



1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
他己紹介ワーク 会社概要説明 業務説明(人事)	技術センター・ 作業所・研修施 設見学 GX 戦略部につ いて	概要説明(国際 本部) ライブツアー (ベトナム・マニ ラ・ケニア)	概要説明(営業 部) ヒアリングのロ ールプレイング 午後：営業同行	概要説明(交通 事業部) 工事作業所見学 (JR 松戸駅)
6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
業務説明(工務・ 法務審査・総務) 会議参加(BCP) まとめ・発表・ FB	概要説明(東日 本開発事業部) グループワーク (まちづくり)・ 発表・FB	現場見学(船橋・ 奏の杜・大崎) 担当者座談会	グループワーク (新入社員研修 プログラム企 画)・発表・FB 模擬面接・FB	10日間の総括・ 発表・FB 交通費精算

業務内容

多くの部署の方と交流し、総合職としての幅広い働き方を理解できました。複数回のグループワークでは、住民ニーズに即した街づくりや区画整理・再開発事業を検討し、発表後には丁寧な講評を頂きました。こうした経験を通じ、フジタの強みであるニーズに沿ったまちづくりへの理解が深まりました。さらに、営業同行やBCP打合せ会議の傍聴、作業所見学を通じ、取引先との関係構築から受注、施工、竣工に至る一連の流れを実務的に把握できました。

学んだこと

今回のインターンシップを通じて、ゼネコン業界の幅広い業務を学びました。各部門での説明や現場見学を通じ、職種ごとの役割や組織全体で事業が成り立つ仕組みを理解しました。特に、まちづくりのグループワークと講評を経て、その難しさと同時に魅力を再認識できたことが大きな学びでした。さらに営業同行を通じ、営業スタイルは十人十色であり、自分の強みを生かせる領域であることを発見しました。

企業へのメッセージ

2週間お世話になりました。各部署や職種への理解が深まりました。多くの社員の方とお話しする機会をいただき、皆さんが穏やかで誠実な方だと感じました。自分の関心領域をより深めるだけでなく新たな視点を広げる機会となりました。ありがとうございました。

丸和バイオケミカル株式会社

太田 百香

企業理念

こころざしの経営

業界

メーカー（薬品）

会社規模

資本金:1億3,338万円

従業員数:154名

事業内容

農薬、肥料の販売

農薬の開発

会社の特徴

農薬の研究、開発、販売を行う会社。

営業部はアグロ事業部とユニカス事業部と資材・家庭園芸事業部に分かれる。茨城県阿見町に開発センターを所有し、充実した設備のもと開発、研究を行っている。

目標

- 営業とは何かを知る
- 社会マナーを身につける
- 業界理解を深める

実習場の気になるトコロ

- 年齢層

20代



60代

- 男女比

男性



女性

- 職場の雰囲気

わいわい



もくもく

- お仕事の内容

外出



デスクワーク

・二週間のスケジュール

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
オリエンテーション 営業体験グループワーク	ゴルフ場で営業体験、 自社製品使用例の視察	農場での営業体験 自社製品使用例の視察	JA訪問 圃場見学	JA訪問 製品の売場作り
6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
チラシ制作体験 マーケティング概論	グループワーク (ビジネスゲーム、体験ワーク)	開発センター見学 若手社員交流会	除草剤、殺虫剤の効果試験調査 芝刈機・ドローン体験	殺虫剤の効果試験調査 課題発表 総括

業務内容

農薬や会社理解から始まり、営業同行でゴルフ場や農場を訪問し、顧客との関係構築の重要性を学びました。JA訪問や売場づくりで営業の実態を体感し、チラシ制作やマーケティングで実務的思考を培いました。開発センター見学や効果試験調査で専門性に触れました。他大学生との交流も刺激となり、多角的に学びを深める貴重な経験となりました。

学んだこと

農業・営業・マーケティングについて多角的に学ぶことができました。農業はアナログな印象を持っていましたが、人口減少に伴いドローン活用など効率化が進んでいることに驚きました。また、農薬が日本の食卓を支える重要な存在であることも学びました。営業は利益追求だけでなく、取引先を個人として尊重し、信頼関係を築く姿勢が大切であると感じました。さらにマーケティング講義では、消費者と生産者双方の視点を持ち、ターゲットを絞る重要性を理解しました。

企業へのメッセージ

営業や商品開発のリアルについて、事細かに説明してくださり、非常に勉強になりました。また、常に体調について気にかけてくださり、とても温かい会社であると感じたと同時にリラックスして2週間を終えることができました。

株式会社ストライク

高木 健成

企業理念

世界を変える仲間をつくる

業界

M&A 仲介

会社規模

資本金：8億2,374万円

従業員数：450名

事業内容

M&A 仲介・企業価値の調査

コンサルティング等

会社の特徴

全国の金融機関や公認会計士、税理士と提携しており、1人のコンサルタントが最初から最後まで担当するため、スムーズに全国各地の企業とマッチングできる。また、早期からオンライン M&A 市場を運営している。

目標

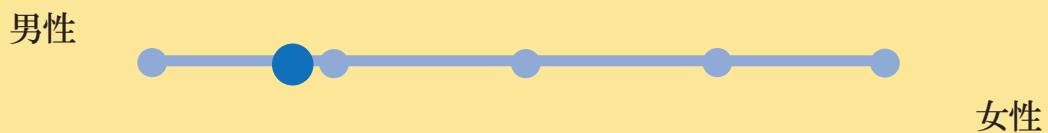
- M&A 業界の業務内容を理解する
- 実際の業務を通して社会で必要なスキルを身につける
- 正確性と効率性の両立を目指す

実習場の気になるトコロ

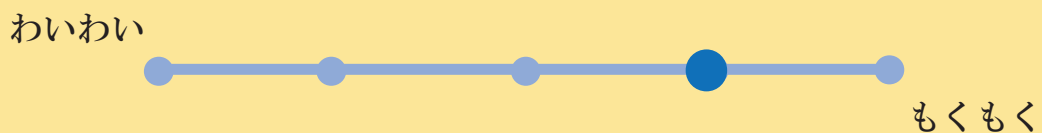
- 年齢層



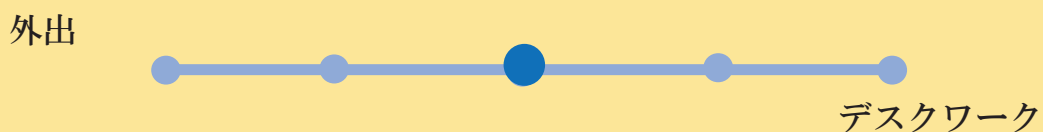
- 男女比



- 職場の雰囲気



- お仕事の内容



・二週間のスケジュール

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
架電リスト作成 インターンシッ プ準備	営業支援 インターンシッ プ運営	営業支援 決算書整理 企業概要作成	営業支援 決算書整理 企業概要作成	マッチング会議 傍聴
6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
祝日のため休み	営業支援 企業概要作成	営業支援 企業概要作成 株価算定 座談会	営業支援 企業概要作成 株価算定	営業支援 企業概要作成 最終プレゼン

業務内容

毎朝 M&A に関するニュースを買い手と売り手、方法に分けて整理したり、受取拒否されてしまった DM を社内システムに登録したりする事務作業を行いました。その後、買い手企業様の条件に合う企業をリストアップ、売り手企業様の決算書の整理や、企業概要書の作成補助、株価算定の補助を行いました。インターンシップの運營業務や、マッチング会議の傍聴、初期面談への参加等様々な体験をさせていただき、M&A 仲介業の流れを学ばせていただきました。

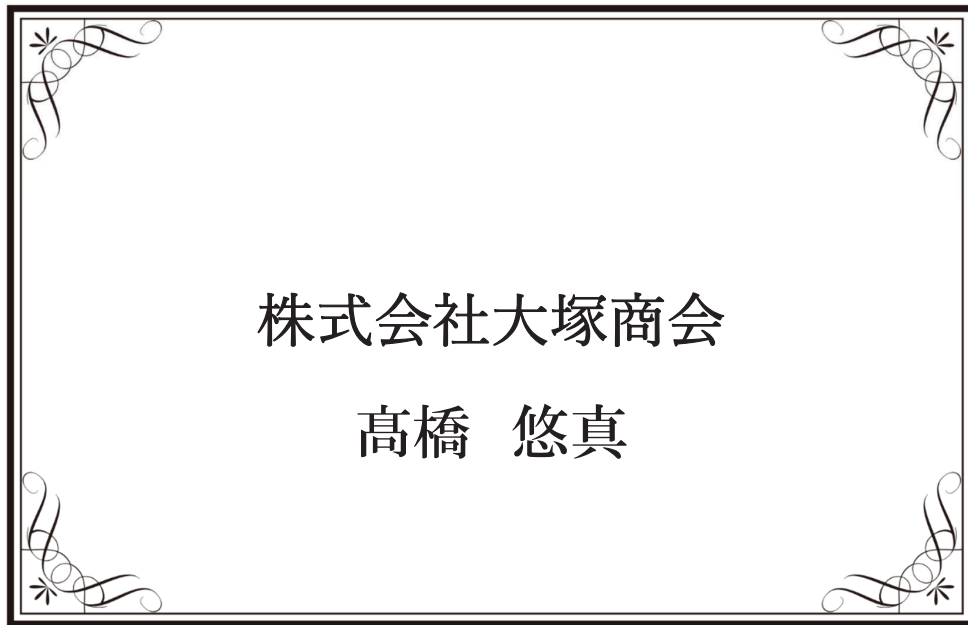
学んだこと

M&A 仲介事業を学ぶという点ではお話を聞き、中立であり続けたいといけない大変さや、成約できた時の喜びを知ることができました。実際の活動から、リサーチや準備の大変さと大切さを学びました。

社員の方が会議で、「メニューの味は美味しかった」と実際に現地に行った感想を添えて説明しており、企業様に寄り添って仲介を行うストライクラしさを体感することができました。今回の経験から、常にその先のお客様のことを考えて働くことが大切であると学びました。

企業へのメッセージ

この度は大変お世話になりました。様々なことを優しく教えてくださり、社員の方の温かさを感じることができました。実際のお仕事をさせて頂き、社会人になるイメージや、やりがいを学ぶことができました。大変貴重な機会を、ありがとうございました。



企業理念

各企業の成長を支援し、我が国のさらなる発展と心豊かな社会の創造に貢献しつづけます

業界

IT

会社規模

資本金:103 億 7,485 万円

従業員数:7,949 名

事業内容

システムインテグレーション事業、サービス&サポート事業

会社の特徴

実力主義・権限委譲の社風を持った、最大級の規模を誇る独立系 Sier である。

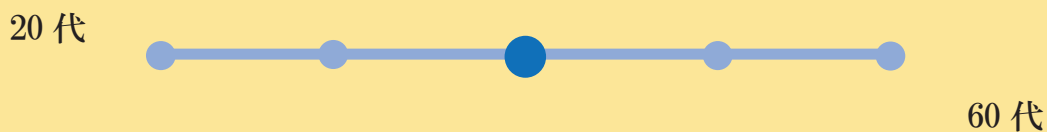
中小企業をメインの顧客層としていて、130 万社もの企業との取引実績がある。

目標

- ・ビジネスマナーを身につけたい
- ・どんな会社でも通用する考え方を身につけたい
- ・プレゼン能力を身につけたい

実習場の気になるトコロ

- ・携われる年齢層



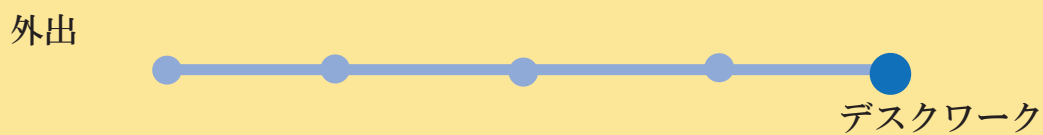
- ・男女比



- ・職場の雰囲気



- ・お仕事の内容



・二週間のスケジュール

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
オリエンテーション 自己分析ワーク	ペルソナ設定 就活生への提供情報考案	2日目の続き 会社説明会スライドの目次作成	SE職 1day インターンシップ	営業職 1day インターンシップ
6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
メルマガ作成 人材開発課の方にインタビュー	会社説明会のスライド作成	プレゼン講座 最終発表に向け計画の見直し	スライド作成 発表練習	発表練習 会社説明会のプレゼン本番

業務内容

初日は大塚商会の会社説明を通して理解を深めました。2・3日目は、採用担当として行うプレゼンに向けたペルソナ設定を行いました。4・5日目は、実際にSE職・営業職の1day インターンシップに参加し、各職種の業務理解を深めました。6日目は大塚商会のインターン招待のメルマガを作成しました。7日目からはプレゼン準備に取り掛かりました。ペルソナの深掘りと、プレゼン前と後で就活生の心情がどう変わるかを意識し、最終プレゼンに臨みました。

学んだこと

「突き詰めて考えること」「どう伝えたいかよりもどう伝わるか」を学ぶことができました。

「突き詰めて考えること」は、ペルソナ設定を通して痛感しました。ターゲットを突き詰めて考えることで、プレゼンの細かい部分まで工夫できるということが学びになりました。

「どう伝えたいかよりもどう伝わるか」は、プレゼン講座を通して体感しました。相手にどう伝わるかを意識してプレゼンすること、感じ方は人それぞれで伝え方に正解がないことが学びになりました。

企業へのメッセージ

特定の職種のスキルだけでなく、考え方・伝え方などどんな社会人にも必要な要素を事細かに教えてくださりありがとうございました。また、常に体調や進捗を気にかけてくださったので、不安を抱えず最終日までやり遂げることができました。

2025年度 ゲストスピーカー紹介

講師：ブランカ社会保険労務士法人 代表取締役 石関裕子様

担当報告者：井上尊生



学んだこと

社会に出た際に求められるマナーについて学びました。

具体的には、会釈・敬礼・最敬礼の際のお辞儀の角度、スーツの着こなし、そして、電話対応に関して学ぶことができました。

特に、お辞儀のレクチャーに関しては、自分自身が思うよりもうまくお辞儀ができていなかったため、改めて客観的に見つめなおすことができました。

また、全日空 CA から社会保険労務士の資格を取得したキャリア形成や、実際に社会に存在する就活のハラスメントの実態についても知ることができました。

石関裕子さんからのメッセージ

“「どんな質問にも、明るく前向きに答えること」—これが採用への第一歩になる”

講師：株式会社フジタ 管理本部人事部 萩原維子様
担当報告者：太田百香



学んだこと

株式会社フジタの会社概要や建設業界、ゼネコンについて詳しく知ることができ、大変学びの多い機会となりました。

ゼネコンは単に建物をつくるだけでなく、工事全体をマネジメントし、安心・安全な社会の実現に貢献する非常に重要な役割を担っていると実感しました。特に株式会社フジタは海外事業や都市再生にも力を入れており、さらに時代に合わせた柔軟な働き方の実現や、女性の活躍を支援する制度の整備が印象的でした。

また、就職活動におけるアドバイスも非常に参考になり、萩原さんご自身の体験を交えたお話から、企業研究や自分の軸を持つことの大切さを改めて感じました。今後の就職活動にしっかりと活かしていきたいと思います。

萩原維子さんからのメッセージ

“面接はドアを開けた瞬間からとても大事”

講師：株式会社フジサワ・コーポレーション代表取締役社長 澤田剛治様
担当報告者：高橋悠真



学んだこと

株式会社フジサワ・コーポレーションの具体的な業務内容について学びました。
具体的には、「彩りで社会の豊かさを作り出す」という企業理念のもと、イベント装飾の企画運営、交通広告の制作設置、そしてクライアントの要望に基づいた空間装飾があることを学ぶことができました。

特に、交通広告の制作設置に関しお話を聞いて、自分たちが制作したモノが街中にあり、その地域の人達の生活に根付いているというのがとてもやりがいのある素晴らしいお仕事であると思いました。

澤田剛治さんからのメッセージ

“挨拶、表情、服装など、基本を忠実に継続し続けることが大切である”

【受講者メッセージ】



稲川武蔵

1年間ありがとう！1人じゃつらい就活もみんなと一緒に楽しく進められました！
お互い別々の道だけど頑張ろう！！

井上尊生

1年間本当に楽しく活動できて、とても嬉しかったです！報告書もみんなで考えながら、作っていくことができ、このメンバーで本当に良かったです！

岩田亜矢子

アットホームな雰囲気、毎回みんなに会えるのが楽しみでした。就活の話も定期的にしてきて、刺激をもらえていました。ありがとう♥

太田百香

みんな凄く意識が高くて、いい刺激になりました。就活関係以外でも色々な話ができて凄く楽しかったです。ありがとうございました！

高木健成

みんなと就活の情報を共有できたことが、とても良い刺激になったと思います！就活に「仲間」ができる、とても良い授業でした！1年間ありがとう！

高橋悠真

授業メンバーと就活について色々相談し合えたことで、就活のモチベーションが下がりかけた時に自分も頑張ろうと踏ん張ることができました。1年間本当にありがとう！

【インターンシップの授業で身に付いたこと】

就労体験と授業でとても成長しましたね

(柏木先生)

夏のインターンシップ中、先生からの迅速なレスポンスで不安なく望めた

素早く
ビジネス文書作成
できるようになった

個別カウンセリングとESチェックで
適性を知ることができた

チームビルディングができた

業界分析と
自分の得意なことがわかった

有価証券報告書などから企業分析できた



2025年度 立教大学経済学部 インターンシップ報告書

編集 立教大学経済学部学

住所 〒171-8501 東京都豊島区西池袋 3-34-1

発行日 2025年12月1日

