



立教大学

# RIKKYO CHALLENGE

キャンパスライフを応援する立教大学の正課外プログラム情報

立教チャレンジ

# 2021



## 「立教チャレンジ」では、様々な部局が展開している 正課外プログラム(チャレンジプログラム)を紹介しています

### “立教大学的学び”とは？

正課外プログラムの目的は、皆さんの“自分作り”をサポートすることです。スキルアップするための講座、ボランティア、異文化交流など多様なプログラムが用意されていますので、自分の興味や関心に沿っていろいろなチャレンジをしてみてください。

立教大学では、4年間の学び全体をRIKKYO Learning Styleと呼んでいます。これは、授業だけでなく、正課外活動を含め、立教大学でのあらゆる学びを統合してとらえたものです。正課教育(=授業)を通して幅広い教養や専門知識を身につけ、多彩なチャレンジプログラムで“自分作り”をしていく。

それが“立教大学的学び”なのです。

### “自分作り”の方法とは？

皆さんが学生生活を過ごす期間は、一人ひとりが自立した個人として社会に巣立っていくための“自分作り”を行う時期です。

“自分作り”とは、「自分の価値観を形作っていくこと」と「社会における自分の役割を見出すこと」です。もちろんその答えは十人十色ですが、自分なりの答えを導き出すためには「さまざまな価値観を持つ人々と関わり、他者を理解する感受性を養いながら、自分の価値観を見つめていく」、「いろいろなことにチャレンジして自分の得手・不得手に気づきながら、他者との関係性の中で自分にできることを増やしていく」といった体験の積み重ねが重要です。

自分で体験して自分で考える。それが“自分作り”の答えを導き出す方法なのです。

# 学びのカテゴリー

4つにカテゴライズされたプログラム群の中には、学生同士の交流や社会との交流を通して学ぶものなど、学生の自主性に応える多様なプログラムを用意しています。

category

A

## 立教生になる

立教大学で目的意識を持って、  
主体的に学生生活を過ごせるようになる。

学生生活に必要な知識を得たり、大学で学ぶ意味を考えるプログラムや、立教大学の伝統に触れたり、学生生活を楽しむためのプログラムです。

category

B

## まなぶ

自分・他者・社会について考える。  
学生生活や将来に役立つ能力を身につける。

人権、ボランティア、コミュニケーション、キャリアなど多様なテーマについて、講義やワークショップなどさまざまな形式で学ぶプログラムです。

category

C

## 学生同士で支えあう

学生が学生を支援すること(=ピア・サポート)  
を通して総合的、実践的に学ぶ。

学生という同じ立場を活かして下級生、しょうがい学生、留学生などをスタッフとしてサポートするプログラムです。

category

D

## さまざまな世界を体験する

生きた現場に触れることや、さまざまな他者と  
関わることを通して総合的、実践的に学ぶ。

ボランティア、異文化交流、インターンシップなどの活動を通して、日常とは異なる世界や人々と出会うプログラムです。

# プログラム一覧 —RIKKYO Learning Style—

みなさん一人ひとりの成長に寄り添うために、学生生活を3つの期間<導入期・形成期・完成期>に分けてサポートします。下記のプログラム一覧で示している期間は、あくまでも参加を推奨する期間です。みなさん自身が、4年間の学びを組み立てる中で、自由にタイミングを選択し、参加してください。

p.4~p.10には、各プログラム情報を掲載しています。各プログラムへの参加方法はp.11を参照してください。

👉 講座名をクリック・タップするとプログラム情報ページに移動します

導入期	形成期	完成期
1年次春学期	1年次秋学期から2年次秋学期	3年次春学期から4年次
<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャンパスライフ・オリエンテーション/マナー・モラルガイダンス</li> <li>●あなたの生活を応援するロビー展</li> <li>●チャペルガイダンス</li> <li>●E-Learning情報倫理</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>●国際交流行事</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>●礼拝(朝の祈り、昼の祈り、夕の祈り)</li> <li>●図書館活用講座</li> <li>●St. Paul's Festival(池袋キャンパス学園祭)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●チャペル講演会</li> <li>●メサイア演奏会</li> <li>●IVY Festa(新座キャンパス学園祭)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ITスキルアップ講習会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●アサーション・トレーニング</li> <li>●ランチタイム・トーク</li> <li>●ほんとうに似合う色、発見!</li> <li>●ボディワーク</li> <li>●グループワーク</li> <li>●学生相談所講演会</li> <li>●CSI統計活用セミナー/CSI社会調査データ活用セミナー</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●実践! バリアフリー講座</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●シゴト研究会</li> <li>●しょうがい学生支援室講演会</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●聖書に学ぶ会</li> <li>●救急救命講習会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ボランティアWelcome Week</li> <li>●インターンシップガイダンス</li> <li>●社会を知る講座</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●国際交流ボランティア</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●トップ企業アカデミア学生サポーター</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●しょうがい学生サポートスタッフ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●学生サポーター(人権・ハラスメント対策センター)</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●スタディツアー</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●立教型インターンシップ</li> <li>●延世・慶應・立教・復旦リーダーシップフォーラム</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●奥中山ワーク・キャンプ</li> <li>●一貫連携教育・立教学院清里環境ボランティアキャンプ</li> <li>●バリアフリー映画上映会(だれでも楽しい映画会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日韓キャンプ</li> <li>●榛名ボランティアキャンプ</li> <li>●農業体験 in 山形県高島町</li> </ul>	

Category A 立教生になる    Category B まなぶ    Category C 学生同士で支えあう    Category D さまざまな世界を体験する

# プログラム情報

👉 URLをクリック・タップすると詳細ページが開きます

## キャンパスライフ・オリエンテーション／マナー・モラルガイダンス

開催時期：4月上旬

定員：全新入生対象

導入期

主催：学生部

## あなたの生活を応援するロビー展

開催時期：5月上旬

定員：—(申込不要)

導入期

主催：学生部、保健室

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/counseling/program/SitePages/index.aspx>

## チャペルガイダンス

開催時期：4月上旬

定員：全新入生対象

導入期

主催：チャプレン室

## E-Learning 情報倫理

開催時期：通年

定員：—(申込不要)

導入期

主催：メディアセンター

[https://spirit.rikkyo.ac.jp/mc/information\\_ethics](https://spirit.rikkyo.ac.jp/mc/information_ethics)

## 国際交流行事

開催時期：通年

定員：—(行事によって要申込)

導入期

主催：国際センター

形成期

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/international/campus/SitePages/lounge.aspx>

## 礼拝(朝の祈り、昼の祈り、夕の祈り(池袋・新座))

開催時期：主に授業期間中

定員：—(申込不要)

導入期

主催：チャプレン室

形成期

<http://www.rikkyo.ac.jp/about/introduction/chapel/overview.html>

完成期

## チャペル講演会(Rikkyo University Mission)

開催時期：年1回不定期

定員：—(申込不要)

導入期

主催：チャプレン室

形成期

完成期

Category A 立教生になる

Category B まなぶ

Category C 学生同士で支えあう

Category D さまざまな世界を体験する

※各プログラムの開催時期・定員等は変更する場合がありますので、詳細は、主催部局へお問い合わせください。

# プログラム情報

👉 URLをクリック・タップすると詳細ページが開きます

## チャペルコンサート

開催時期：年6回程度  
主 催：チャプレン室

定 員：池袋：先着250名  
新座：先着340名  
(要申込となる可能性あり)

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/chapel/SitePages/concert.aspx>

導入期

形成期

完成期

## 図書館活用講座

開催時期：授業期間中  
主 催：図書館

定 員：池袋：15名(要申込)  
新座：応相談

<http://library.rikkyo.ac.jp/learning/guidance/>

導入期

形成期

完成期

## ラーニングアドバイザー

開催時期：授業期間中  
主 催：図書館

定 員：—(申込不要)

<http://library.rikkyo.ac.jp/learning/advisor/>

導入期

形成期

完成期

## クリスマス行事(池袋・新座)

開催時期：11月下旬～12月  
主 催：クリスマス実行委員会(池袋・新座)

定 員：—(企画によって要申込)

[http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/extracurricular\\_activities/christmas.html](http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/extracurricular_activities/christmas.html)

導入期

形成期

完成期

## メサイア演奏会

開催時期：12月  
主 催：メサイア実行委員会

定 員：要申込(一般合唱者)

[http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/extracurricular\\_activities/christmas.html](http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/extracurricular_activities/christmas.html)

導入期

形成期

完成期

## St.Paul's Festival(池袋キャンパス学園祭)

開催時期：10月末～11月初旬  
主 催：SPF運営委員会

定 員：—(出店は要申込(春学期))

[http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/extracurricular\\_activities/festival.html](http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/extracurricular_activities/festival.html)

導入期

形成期

完成期

## IVY Festa(新座キャンパス学園祭)

開催時期：10月末～11月初旬  
主 催：新座キャンパス学園祭IVY Festa実行委員会

定 員：—(出店は要申込(春学期))

[http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/extracurricular\\_activities/festival.html](http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/extracurricular_activities/festival.html)

導入期

形成期

完成期

Category A 立教生になる Category B まなぶ Category C 学生同士で支えあう Category D さまざまな世界を体験する

※各プログラムの開催時期・定員等は変更する場合がありますので、詳細は、主催部局へお問い合わせください。

# プログラム情報

👉 URLをクリック・タップすると詳細ページが開きます

## ITスキルアップ講習会

開催時期：春学期(予定) 定員：各回3～5名(要申込)

導入期

主催：メディアセンター

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/mc/pc/SitePages/skillup.aspx>

## アサーション・トレーニング

開催時期：2月下旬または3月上旬 定員：12名(先着順)

形成期

主催：学生相談所

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/counseling/program/SitePages/index.aspx>

## ランチタイム・トークー精神科医と語ろうー

開催時期：春学期・秋学期 定員：—(申込不要)

形成期

主催：学生相談所

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/counseling/program/SitePages/index.aspx>

## ほんとうに似合う色、発見！

開催時期：春学期または秋学期 定員：20名(要申込)

形成期

主催：学生相談所

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/counseling/program/SitePages/index.aspx>

## ボディワーク(ヨガ等)

開催時期：春学期・秋学期 定員：40名(要申込)

形成期

主催：学生相談所

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/counseling/program/SitePages/index.aspx>

## グループワーク

開催時期：春学期または秋学期 定員：20名(要申込)

形成期

主催：学生相談所

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/counseling/program/SitePages/index.aspx>

## 学生相談所講演会

開催時期：不定期 定員：—(申込不要)

形成期

主催：学生相談所

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/counseling/program/SitePages/index.aspx>

Category A 立教生になる Category B まなぶ Category C 学生同士で支えあう Category D さまざまな世界を体験する

※各プログラムの開催時期・定員等は変更する場合がありますので、詳細は、主催部局へお問い合わせください。

## CSI統計活用セミナー／CSI社会調査データ活用セミナー

開催時期：5～7月、10～12月 定員：約30名(要申込)

形成期

主催：社会情報教育研究センター

統計活用 <https://spirit.rikkyo.ac.jp/csi/seminar/SitePages/toukei.aspx>

社会調査 <https://spirit.rikkyo.ac.jp/csi/seminar/SitePages/shakai.aspx>

## 実践！バリアフリー講座

開催時期：春学期・秋学期 定員：各講座20名程度(要申込)

導入期

主催：しょうがい学生支援室

形成期

[https://spirit.rikkyo.ac.jp/barrier\\_free/report/SitePages/2019.aspx](https://spirit.rikkyo.ac.jp/barrier_free/report/SitePages/2019.aspx)

## シゴト研究会

開催時期：秋学期 定員：立教時間を確認(申込不要)

形成期

主催：キャリアセンター

完成期

## しょうがい学生支援室講演会

開催時期：年1回不定期 定員：一(申込不要)

形成期

主催：しょうがい学生支援室

完成期

[https://spirit.rikkyo.ac.jp/barrier\\_free/report/SitePages/2019.aspx](https://spirit.rikkyo.ac.jp/barrier_free/report/SitePages/2019.aspx)

## 聖書に学ぶ会

開催時期：主に授業期間中 定員：一(申込不要)

導入期

主催：チャプレン室

形成期

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/chapel/SitePages/learning.aspx>

完成期

## ボランティアWelcome Week

開催時期：4月・5月 定員：一(申込不要)

導入期

主催：ボランティアセンター

形成期

完成期

## 海外ボランティア講座

開催時期：6月・10月 定員：30名(先着順)

導入期

主催：ボランティアセンター

形成期

完成期

Category A 立教生になる

Category B まなぶ

Category C 学生同士で支えあう

Category D さまざまな世界を体験する

※各プログラムの開催時期・定員等は変更する場合がありますので、詳細は、主催部局へお問い合わせください。



# プログラム情報

👉 URLをクリック・タップすると詳細ページが開きます

## 災害救援ボランティア講座

開催時期：2～3月 定員：20名(要申込)  
主催：ボランティアセンター

導入期

形成期

完成期

## 春季・秋季人権週間プログラム

開催時期：6・7月、10・11月 定員：—(申込不要)  
主催：人権・ハラスメント対策センター

導入期

形成期

[https://spirit.rikkyo.ac.jp/human\\_rights/SitePages/index.aspx](https://spirit.rikkyo.ac.jp/human_rights/SitePages/index.aspx)

完成期

## インターンシップガイダンス

開催時期：4月下旬予定 定員：立教時間を確認(要申込)  
主催：キャリアセンター

導入期

形成期

完成期

## 社会を知る講座

開催時期：5～11月 定員：立教時間を確認(要申込)  
主催：キャリアセンター

導入期

形成期

<http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/career/program.html>

完成期

## 学内OBOG訪問会

開催時期：春学期・秋学期 定員：立教時間を確認(要申込)  
主催：キャリアセンター

導入期

形成期

<http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/career/program.html>

完成期

## 救急救命講習会

開催時期：5～6月 定員：各回30名(要申込)  
主催：学生部

導入期

形成期

[https://spirit.rikkyo.ac.jp/student\\_affairs/backup/SitePages/lifesaving.aspx](https://spirit.rikkyo.ac.jp/student_affairs/backup/SitePages/lifesaving.aspx)

完成期

## スポーツ連続講座

開催時期：6月頃 定員：適宜募集  
主催：学生部

導入期

形成期

[https://spirit.rikkyo.ac.jp/student\\_affairs/backup/SitePages/program.aspx](https://spirit.rikkyo.ac.jp/student_affairs/backup/SitePages/program.aspx)

完成期

Category A 立教生になる Category B まなぶ Category C 学生同士で支えあう Category D さまざまな世界を体験する

※各プログラムの開催時期・定員等は変更する場合がありますので、詳細は、主催部局へお問い合わせください。

## 国際交流ボランティア

開催時期：通年

定員：適宜募集

導入期

主催：国際センター

形成期

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/international/campus/SitePages/volunteer.aspx>

## トップ企業アカデミア学生サポーター

開催時期：10～3月

定員：立教時間を確認

完成期

主催：キャリアセンター

<http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/career/program.html>

## しょうがい学生サポートスタッフ

開催時期：随時

定員：適宜募集(登録制)

導入期

主催：しょうがい学生支援室

形成期

[https://spirit.rikkyo.ac.jp/barrier\\_free/staff/SitePages/recruit.aspx](https://spirit.rikkyo.ac.jp/barrier_free/staff/SitePages/recruit.aspx)

完成期

## 学生サポーター(人権・ハラスメント対策センター)

開催時期：通年

定員：15名程度(要申込)

導入期

主催：人権・ハラスメント対策センター

形成期

[https://spirit.rikkyo.ac.jp/human\\_rights/SitePages/index.aspx](https://spirit.rikkyo.ac.jp/human_rights/SitePages/index.aspx)

完成期

## スタディツアー

開催時期：10・11月

定員：立教時間を確認

形成期

主催：キャリアセンター

(要申込、選考あり)

<http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/career/program.html>

## 立教型インターンシップ

開催時期：6～10月(実習は夏季休業期間)

定員：立教時間を確認

形成期

主催：キャリアセンター

(要申込、選考あり)

完成期

<http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/career/program.html>

## 延世・慶應・立教・復旦リーダーシップフォーラム

開催時期：8月(5泊6日)

定員：8名(学内選考あり)

形成期

主催：国際センター

完成期

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/international/abroad/exchange/SitePages/leadership.aspx>

Category A 立教生になる

Category B まなぶ

Category C 学生同士で支えあう

Category D さまざまな世界を体験する

※各プログラムの開催時期・定員等は変更する場合がありますので、詳細は、主催部局へお問い合わせください。

## 奥中山ワーク・キャンプ

開催時期：9月上旬(8泊9日) 定員：15名(要申込)

主催：チャプレン室

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/chapel/SitePages/camp.aspx>

導入期

形成期

完成期

## 日韓キャンプ

開催時期：7月下旬(8泊9日)予定 定員：15名(要申込)

主催：チャプレン室

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/chapel/SitePages/camp.aspx>

導入期

形成期

完成期

## 榛名ボランティアキャンプ

開催時期：8月下旬(4泊5日) 定員：15名(要申込)

主催：チャプレン室

<https://spirit.rikkyo.ac.jp/chapel/SitePages/camp.aspx>

導入期

形成期

完成期

## 林業体験

開催時期：8月下旬(3泊4日) 定員：15名(要申込)

主催：学生部

[https://spirit.rikkyo.ac.jp/student\\_affairs/backup/SitePages/forestry.aspx](https://spirit.rikkyo.ac.jp/student_affairs/backup/SitePages/forestry.aspx)

導入期

形成期

完成期

## 一貫連携教育・立教学院清里環境ボランティアキャンプ

開催時期：8月中旬(2泊3日) 定員：12名(要申込)

主催：ボランティアセンター

導入期

形成期

完成期

## 農業体験 in 山形県高畠町

開催時期：9月上旬(5泊6日) 定員：15名(要申込)

主催：ボランティアセンター

導入期

形成期

完成期

## バリアフリー映画上映会(だれでも楽しい映画会)

開催時期：12月上旬 定員：—(運営スタッフは要申込)

主催：ボランティアセンター

導入期

形成期

完成期

Category A 立教生になる

Category B まなぶ

Category C 学生同士で支えあう

Category D さまざまな世界を体験する

※各プログラムの開催時期・定員等は変更する場合がありますので、詳細は、主催部局へお問い合わせください。

# チャレンジプログラムに参加するには？

## Webシステム『立教時間』を活用しよう！

この冊子で紹介したプログラムの中に、「私も参加してみたい！」「もっと詳しい情報を知りたい」と思ったプログラムはありましたか？

「要申込」となっているプログラムは、Webシステム『立教時間』から詳細内容の確認や参加申し込みなどをすることができます（\*）。学内や自宅のパソコン、タブレット、スマートフォンに対応していますので、立教生であれば、いつでも、どこからでもアクセスできます。

『立教時間』には、ここで紹介したプログラムだけでなく、各種お知らせや立教大学で体験できること、学生生活に関する様々な情報が集まっています。また、入学から卒業まで、実際に参加した授業やプログラムでの体験、学んだことを自分の視点で記録することができます。

日々の体験や学び、大学生活の中での気づき、折々で立てた目標など、あなただけの学生生活の記録を蓄積できるので、いつでも自身の成長を振り返ることができ、将来のキャリアを考える時にも役立ちます。4年間の“自分作り”の記録として、ぜひ『立教時間』を活用してください！

（\*）一部例外となるプログラムもあります。主催部局または、学生サポート窓口にておたずねください。



<https://portfolio.rikkyo.ac.jp>

### 「お知らせ」をチェック



大学の各種お知らせ、プログラムの紹介や説明会・申し込み手続きの案内などは、トップページの「お知らせ」に掲載されます。キーワードで検索もできるので、気になるプログラムを探してみましよう。

### 「イベント・プログラム」から参加



説明会への出席や申し込みが必要なプログラムは、「イベント・プログラム」から、詳細の確認や申し込みの手続きなどができます。また、参加するイベント・プログラムを、自分のカレンダーに登録することもできます。事前提出物がある場合などは、「イベント・プログラムの詳細」画面から確認し、ダウンロードや提出をすることができます。

### 「ワークシート」で活動を記録



自分の体験や考えたことをワークシートに記録することができます。自分の考えを整理したり、活動を振り返ることができます。

## 「学生サポート窓口」 を利用しよう！

「チャレンジプログラムに参加したいけれど、どうしたら参加できるのか、どの窓口  
に聞いたらよいかかわからない・・・」「わからないことがあるけれど、どこの窓口  
に行けばいいんだろう・・・」

学生部にある学生サポート窓口では、この他にもさまざまな質問・疑問に答えます。  
わからないことがあるときには遠慮せず、是非こちらを利用してください！



立教大学

立教大学 学生部 / 池袋キャンパス 5号館1階 TEL.03-3985-2440  
新座キャンパス 7号館2階 TEL.048-471-6924